

www.kess-erziehen.de



Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

„Weniger Stress – mehr Freude“

Ein Kurs für Mütter und Väter von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

Der Kurs möchte Ihnen im bunten und teilweise stressigen Familienalltag helfen die richtigen Worte zu finden, Machtkämpfe zu erkennen und auszusteiigen und Konflikte zu entschärfen und zu lösen.

Vor allem möchte er aber unseren positiven Blick aufs Kind lenken und Sie und Ihre Kinder stärken. Der Kurs gibt Impulse und neue Handlungsanregungen.

Der Kurs umfasst fünf Einheiten/Abende die aufeinander aufbauen, daher ist eine konstante Teilnahme an den Abenden sinnvoll. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 begrenzt.

Kurstermine:

jeweils donnerstags 19 Uhr bis 21.30 Uhr
2./9./16./23. und 30. November 2023

Kursleitung:

Stefanie Sonntag (zertifizierte Kursleiterin
Kess-erziehen: „Weniger Stress. Mehr Freude“)

Kursort:

Gemeindesaal der kath. Kirche St. Antonius,
Bünaustraße 10, Dresden - Löbtau

Kosten:

35 € pro Person (50€ pro Paar)

Anmeldung bis zum **22. Oktober 2023** direkt bei
Stefanie Sonntag: mail@stefaniesonntag.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Weniger Stress. Mehr Freude.

